

édito

Chères adhérentes, chers adhérents, l'hiver s'achève et le printemps arrive ! Un nouveau cycle va débuter et de nouveaux élus vont prendre leurs fonctions. Ce sera pour nous l'occasion de faire connaissance, de renforcer nos liens et d'initier de nouvelles manières de travailler ensemble, consolidant ainsi notre partenariat autour du projet social. En attendant, nous tenons à remercier les équipes sortantes, et en particulier les élus du SASS qui sont au plus proche du centre social, pour ces années riches de rencontres et d'échanges ainsi que pour leur soutien tant technique que financier.

Estelle ROQUES, Présidente

la lettre d'info du Centre Social Les 4 Vents

numéro 11 - mars 2020

à la une...

Vous soigner au naturel, ça vous intéresse ?

Les médecines douces, dont le but est de nous soigner sans molécules chimiques, ont le vent en poupe ! Depuis plusieurs mois, des parents se questionnent quant à l'utilisation de ces médecines alternatives... Afin de répondre à leurs attentes, mais aussi pour ancrer le centre social comme lieu ressource pour les familles de nos villages, nous vous proposons une soirée d'informations sur les différentes médecines naturelles. Au cours de cette soirée, des professionnels de santé vous feront découvrir les huiles essentielles, l'homéopathie, la phytothérapie, la gemmothérapie, la lithothérapie, et les fleurs de Bach, en vous expliquant leurs rôles,

leurs intérêts, la manière dont les utiliser, les précautions à prendre, et à qui elles s'adressent.

Nous vous attendons nombreux !!!



à noter !

**Rendez-vous
le jeudi 19 mars 2020
à 20 h 00 au centre social à
Saint-Romain-de-Surieu**

Entrée libre et gratuite.

zoom sur...

Nos seniors font du sport !!!

Toujours dans l'idée de développer l'offre d'activités en direction des seniors de nos villages, nous souhaitons cette année mettre en place une activité hebdomadaire "gym douce", adaptée au rythme de chacun. Après quelques péripéties, cette activité va enfin pouvoir démarrer. C'est Julie TOMMASINI qui animera cet atelier tous les jeudis de 10 h à 11 h à partir du 12 mars.

Une dizaine de personnes sont déjà mobilisées. Nous les remercions d'ailleurs pour leur patience. Toutefois, il reste encore des places. Alors si vous avez envie de mettre votre corps en mouvement et développer votre équilibre statique et dynamique, n'hésitez pas à nous contacter et à les rejoindre.

Nouvelles aux 4 Vents - mars 2020

agenda

Vendredi 27 / 03 : présentation des séjours 2020 et rétrospective des séjours 2019

Lundis 23 / 03, 30 / 03, 06 / 04 et mardi 14 / 04 :

Ateliers Bien-être Seniors (+ de 60 ans) avec l'Association ARPE - EQUIDES
- 23 / 03 : jeux de 10 h à 12 h
- 30 / 04 : "souffle et voix" de 10 h à 12 h
- 06 / 04 : "communiquer avec le cheval"
- 14 / 04 : "travail au sol avec le cheval"

Samedi 18 / 04 : Chasse aux œufs à partir de 14 h 45

Jeudi 07 / 05 : conférence de l'UPOP en Pays Roussillonnais, « l'économie pour les Moldus », accueil à partir de 19 h

Jeudi 28 / 05 : Assemblée Générale Ordinaire du Centre Social, accueil à partir de 19 h 30

retour sur...

Week-end familles



19 familles (24 adultes et 13 enfants) sont parties à Saint-Martin-en-Vercors du 22 au 24 février à l'occasion de notre week-end familles annuel. Si le soleil était au rendez-vous pour le plaisir de tous, la neige, quant à elle, a fait sa timide !

vous avez la parole...

Le Centre social est pour moi un lieu d'informations, on peut y nouer des contacts, et proposer ses services !

Sandrine , 47 ans, Ville-sous-Anjou

partenaires



Le territoire : Assieu, La Chapelle-de-Surieu, Saint-Romain-de-Surieu, Ville-Sous-Anjou



informations

Horaires d'accueil :

- Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30
- Vendredi de 9 h à 12 h

Contacts :

04 74 84 43 92 / accueil@csles4vents.fr
www.csles4vents.fr

portrait

Elodie Valette, animatrice enfance-jeunesse



- Animatrice enfance-jeunesse sur le centre social depuis 2012, Elodie assure la direction de l'accueil périscolaire de Ville-Sous-Anjou, du centre de loisirs les mercredis et certaines vacances scolaires.
- Elle a participé activement à la création du site internet du centre social et le fait vivre au quotidien.
- Côté hobbies, Elodie aime les balades au grand air. Elle est aussi passionnée de pâtisserie et régale régulièrement ses collègues et les bénévoles de passage au centre social.

" En 2018, nous avons porté un projet sur « la différence » destiné à promouvoir cette dernière comme véritable richesse humaine. Plusieurs individus se sont rencontrés sur les différentes actions et ont pu partager leurs vécus. J'ai pu être témoin d'échanges, de réactions, notamment des enfants, qui montrent que les barrières peuvent être franchies avec un peu de communication et d'information. C'est ce type de projet qui me porte professionnellement."

talent

Fresque digitale réalisée dans le cadre du PLEAC par Lilou, Noah, Esteban et Simon, accompagnés par Hugo Ziegler, artiste peintre, et Maxime, animateur jeunesse.

"Les 15000 lieux sous les mers"
(peinture digitale sur bois)

