

## édito

Voici 1 an que nous publions mensuellement cette lettre d'informations, une année que la Commission Communication a formulé le souhait de créer un nouveau lien avec vous, adhérents du centre social, et posé les objectifs de ce nouveau support. Ce numéro, nous le voulions « spécial » et dédié à la communication. C'était sans savoir que nous traverserions, au moment de sa diffusion, une période troublée pendant laquelle chacun doit rester confiné chez soi... Il est donc plus que d'actualité d'évoquer la communication, même si celle-ci est virtuelle, pour maintenir le lien entre nous !

*Céline JOUBERT MORCILLO, vice-présidente et référente de la Commission Communication*

## à la une...

### « Garder le lien » : créez chez vous et exposez !

Comme vous le savez, le centre social a dû fermer ses portes mi-mars et la plupart d'entre nous doit rester chez soi. Entre école à la maison, télétravail, sentiment de solitude ou ennui de ne pas voir ses proches, il est plus important que jamais d'occuper nos mains et notre esprit, petits ou grands !

C'est pourquoi nous vous invitons à participer à une **exposition créative**, qui sera présentée lors de l'Assemblée Générale, sur un thème qui nous est cher : « **GARDER LE LIEN** ». Dessin, peinture, sculpture, vidéo, poésie... toute forme d'œuvre et toute participation sera la bienvenue.

Nous comptons sur vous pour faire germer de belles

créations de cette période particulière. Alors à vos crayons, peinture, ciseaux, carnets...  
Et gardons le lien !



## à noter !

### Exposition créative participative « Garder le lien »

**Le 28 mai 2020 (date à confirmer)  
lors de l'Assemblée Générale  
du centre social.**

Participation libre et ouverte à tous .

## zoom sur...

### La commission communication...

... a pour objectifs d'animer la réflexion autour de la stratégie de communication du centre social, de participer à la transmission des valeurs de l'association et de développer des outils de communication spécifiques en fonction des besoins mis en évidence.

Le collectif, composé de bénévoles et salariés, s'est mis en route dès septembre 2018 avec la réalisation d'un état des lieux mettant en lumière plusieurs chantiers prioritaires. Après la création d'un visuel spécifique pour les 20 ans du centre social et la mise en place de la lettre d'information mensuelle, le groupe a engagé une réflexion, qui devrait aboutir d'ici septembre, autour d'un protocole interne visant à mieux communiquer sur les

actions et projets de l'association. D'autres réflexions telles que le site internet et l'inscription du centre social au cœur des réseaux sociaux viendront animer le groupe très prochainement...

## agenda

**Sous réserve de la levée des mesures de distanciation sociale et d'un retour à la « normale ».**

**Jeudi 07 / 05** : conférence de l'UPOP en Pays Roussillonnais, « l'économie pour les Moldus », accueil à partir de 19 h

**Jeudi 28 / 05** : Assemblée Générale Ordinaire du Centre Social, accueil à partir de 19 h 30

# IDÉES CRÉATIVES ET ACTIVITÉS AUX 4 VENTS

## cuisine

### Petits gâteaux au chocolat d'Élodie

#### *Ingrédients :*

50 g de farine  
75 g de sucre  
3 œufs  
200g de chocolat  
pâtissier  
85 g de beurre



Mélanger la farine, le sucre et les œufs.

Faire fondre le beurre avec le chocolat au micro-ondes.

Mélanger les deux préparations.

Cuire dans des petits moules à 180° pendant 8 à 10 minutes en fonction de la cuisson voulue.

## ça mousse !

### Pâte à modeler savonneuse pour le bain de Candice

#### *Ingrédients :*

1 tasse d'amidon/fécule de maïs  
1 tasse de savon en gel pour le corps  
1 cuillère à soupe d'huile d'olive  
1 goutte de colorant alimentaire (optionnel)



Dans un bol, mélangez la fécule de maïs et le savon. Il est important d'ajouter le savon petit à petit, car il est possible que vous n'ayez pas besoin de la tasse au complet en fonction de la texture de votre savon. S'il est très liquide, vous n'en aurez pas besoin de beaucoup.

Une fois que vous aurez obtenu une pâte ni trop ferme, ni granuleuse, ni trop collante, ajoutez votre huile d'olive. Au final, vous devriez obtenir une boule qui s'apparente vraiment à une texture de pâte à modeler. Si jamais elle est trop collante, ajoutez de la fécule de maïs. Si au contraire elle est trop ferme ou granuleuse, ajoutez du savon.

Source : <https://www.jesuisunemaman.com/article/pate-a-modeler-savonneuse-pour-le-bain>

## pour les gourmands

### Slime comestible de Clara

#### *Ingrédients :*

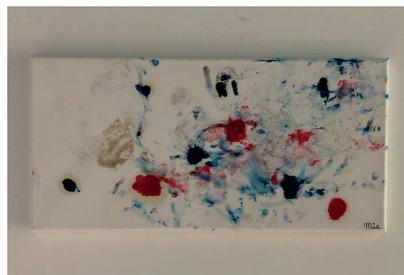
90 g de chamallows  
3 c à c d'huile de tournesol  
70 g de sucre glace

Mettre les chamallows dans un saladier. Les faire fondre 2 minutes au micro-ondes. Mélanger et saupoudrer de sucre glace. Mélanger du bout des doigts en ajoutant peu à peu l'huile jusqu'à obtenir une pâte homogène.

# IDÉES CRÉATIVES ET ACTIVITÉS AUX 4 VENTS

## pour les tout-petits

### Peinture propre de Carine, maman de Mia (10 mois)



#### Matériel nécessaire :

1 feuille cartonnée

De la peinture

1 pochette transparente

Du scotch

Quelques petits accessoires

(cuillère, voiture, tout ce que vous avez envie...).

Appliquer la peinture sur la feuille cartonnée.

La mettre dans la pochette transparente.

Fermer avec le scotch.

Donner différents accessoires à votre enfant pour qu'il les utilise sur la peinture.

Succès garanti même chez les tout-petits !

## spécial ados

### Les coups de coeur "courts métrages" de Maxime

#### Drôles d'oiseaux sur une ligne à haute tension de Pixar :

Un court-métrage des Studio Pixar réalisé par Ralph Eggleston en 2000, mettant en scène une poignée d'oiseaux aux mimiques inimitables, faisant des misères à un autre volatile du fait de sa différence. Un hymne à la tolérance, à l'acceptation de l'autre.

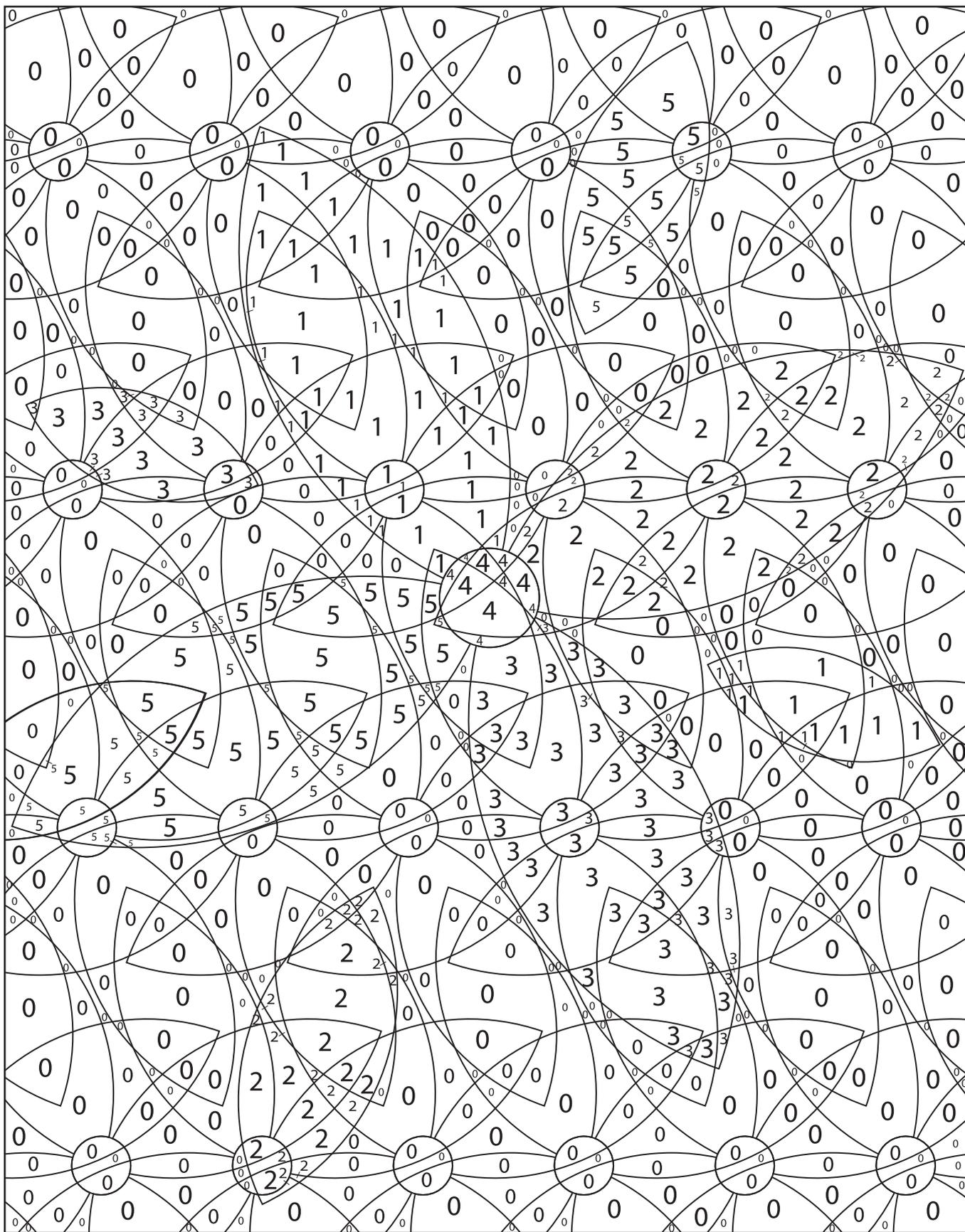
[https://youtu.be/dKeann\\_nWIs](https://youtu.be/dKeann_nWIs)



D'autres idées de courts métrages à visionner sur Youtube :

- La boîte, de l'école d'animation ESMA  
<https://youtu.be/JcNBUIJ0pLg>
- Foutaise, de Jean-Pierre Jeunet  
<https://youtu.be/NZbWHH6fyi8>
- Geri's Game, de Pixar  
<https://youtu.be/kweN7VLx-JE>
- Snack Attack, d'Andrew Cadelago  
[https://youtu.be/38y\\_1EWIE9I](https://youtu.be/38y_1EWIE9I)

Soyez-vous même le "talent" de ce numéro spécial ! À vos crayons !



## retour sur...

### Les enfants à la rencontre du CCAS d'Assieu

Les enfants de l'accueil périscolaire d'Assieu ont découvert la technique du tricotin géant et ont réalisé un "snood" (tour de cou) en laine. Lors du repas du CCAS il y a quelques semaines, ils ont souhaité offrir ce cadeau à Mme Durand, 90 ans et doyenne de la journée.



## portrait

**Alice GOUEREC, membre du conseil d'administration du centre social.**



Arrivée sur Assieu en 2000, maman de 3 enfants, Alice est chargée de mission Formation.

Elle s'est très vite impliquée sur l'école et les différentes associations : "Les Couverts et les Bambins" pour la gestion du périscolaire sur Assieu, l'ouverture de la halte-garderie du centre social à Saint-Romain-de-Surieu, le conseil d'administration du centre social dès 2005...

Adjointe au maire d'Assieu depuis 2014, Alice est en charge des affaires scolaires et siège actuellement au conseil d'administration du centre social en tant que membre de droit déléguée du SASS. Elle s'investit plus particulièrement sur les questions de communication en tant que membre de la commission.

Côté hobbies, Alice pratique la Zumba et la danse modern Jazz.

*"Lors de l'élaboration du dernier projet social, nous avons décidé de mener une réflexion particulière autour d'une meilleure communication à développer par le centre social. J'ai tout de suite adhéré à cette réflexion qui, comme de nombreux axes de nos travaux, permet Écoute, Compréhension et Actions partagées !"*

## vous avez la parole...

*Je trouve que dans un petit village, on a de la chance d'avoir des activités variées à "domicile" !*

**Marleine, 74 ans, Saint-Romain-de-Surieu**

## partenaires



Le territoire : Assieu, La Chapelle-de-Surieu, Saint-Romain-de-Surieu, Ville-Sous-Anjou



## informations

### Horaires d'accueil :

- Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30  
- Vendredi de 9 h à 12 h

### Contacts :

04 74 84 43 92 / [accueil@csles4vents.fr](mailto:accueil@csles4vents.fr)  
[www.csles4vents.fr](http://www.csles4vents.fr)



Édité par : Centre Social les 4 Vents  
Directrice de publication : Estelle ROQUES  
Responsable de rédaction : Bruno FELISI  
Conception graphique : Céline JOUBERT MORCILLO  
Date de parution : 3 avril 2020  
Crédit Photo : Centre Social Les 4 Vents, Freepik, Youtube, Pixar  
I.P.N.S. au Centre Social Les 4 Vents