NOUVELLES AUX 4 VENTS

la lettre d'info du Centre Social Les 4 Vents

numéro 28 - mai 2023

édito

En mai, le centre social fait ce qui lui plait ! Alors pourquoi pas publier un nouveau numéro des *Nouvelles aux 4 Vents* ?! Chères adhérentes, chers adhérents, n'attendez pas le mois prochain pour faire comme nous : venez rire et découvrir un spectacle de théâtre ou participer à un atelier d'écriture... voire même à une soirée pyjama ! En effet, le printemps est là, et avec lui l'envie de se retrouver, d'échanger, de partager et de passer du bon temps ! En attendant, bonne lecture de ces nouvelles...

Céline Joubert-Morcillo, Vice-Présidente

à la une...

Le sommeil de l'enfant et de l'adolescent, parlons-en...
Les questionnements liés au sommeil sont régulièrement au cœur des échanges que nous avons avec les parents. En effet, le sommeil est une fonction biologique essentielle que l'on soit enfant ou adolescent. Toutefois, nous notons que les difficultés liées à l'endormissement, les terreurs nocturnes, les réveils en pleine nuit, les insomnies, le manque de sommeil restent fréquents ! Aussi nous avons décidé d'organiser une **soirée d'échanges** autour de ce thème, et nous avons le plaisir d'accueillir Agnès SIMON-DOUAY, thérapeute familial, pour animer cette soirée. Souhaitant une ambiance propice à l'apaisement, et pour rester dans la thématique, nous vous proposons de venir en pyjama, ou à défaut en tenue décontractée, avec votre oreiller et une couverture !

à noter !

Rendez-vous
mardi 9 mai 2023
à 20 h au Centre Social Les 4 Vents
Entrée libre, les enfants sont les bienvenus.

zoom sur...

Se retrouver pour le plaisir d'écrire…
Le centre social a proposé très récemment à ses adhérent.es un atelier d'écriture animé par Bertrand, un habitant de nos villages. Une prochaine séance est prévue le **lundi 15 mai à 20h** au centre social. L'idée, si nous arrivons à constituer un groupe suffisant, serait de proposer un atelier plus régulier la saison prochaine.
Mais en fait, c'est quoi un atelier d'écriture ?
Michel Reille, bénévole au centre social depuis plusieurs années et initiateur de ce projet, vous en propose une petite description :
" C'est un espace de liberté où l'on joue avec des mots, que l'on assemble pour former des phrases, un récit. Ce récit peut être l'expression de notre imaginaire, d'une parcelle de poésie qui cachée au plus profond de chacun ne demande qu'à prendre corps sur le papier. Ce papier peut être aussi la retranscription d'une émotion, d'un témoignage que l'on souhaite transmettre à nos proches. Faire partie d'un atelier d'écriture ne demande aucun « pré requis ». Seule la bonne humeur est de mise : c'est un lieu convivial à l'abri de tout jugement. "
Alors si cela vous fait envie, n'hésitez pas à les rejoindre !

agenda

- **Dimanche 7 / 05 :** participation des ados à la course de caisses à savon de Peaugres
- **Mardi 9 / 05 :** soirée d'échanges autour du sommeil de l'enfant et de l'adolescent à 20h
- **Vendredi 12 / 05** : chez Les P'tits Meuniers, les parents sont les bienvenus de 10h à 11h
- **Vendredi 12 / 05** : spectacle des ateliers théatre ados et adultes, salle Emile Romanet à Ville-sous-Anjou à 20h
- **Samedi 13 / 05** : Les Escapades du centre social, journée sportive en pleine nature, départ à 9h
- **Lundi 15 / 05** : atelier d'écriture aux 4 vents de 20h à 21h30
- **Lundi 05 / 06** : Sortir Ensemble, visite des traboules du Vieux-Lyon (séniors + 60 ans)
- **Jeudi 15 / 06 : Assemblée Générale de l'association du centre social, en mairie de Saint-Romain-de-Surieu à 19h30**

retour sur...

Expo du Conseil d'Enfants Intercommunal

Après 5 mois de travail minutieux et la création d'une plaquette (*disponible dans les mairies , sur leurs sites web et au Centre Social Les 4 Vents),* à destination des habitant.es des 4 villages, les petits citoyens des 4 Vents ont finalisé leur tout premier projet autour de la cause animale en organisant une exposition intitulée "Un animal, des animaux".
Le samedi 25 mars 2023, ce sont 57 visiteurs qui sont venus échanger avec les enfants sur cette thématique et ainsi valoriser tout le travail engagé.

La visite de Sylvie Dezarnaud en qualité de présidente de la Communauté de communes Entre Bièvre et Rhône n'a fait que renforcer la fierté des enfants de s'être lancés dans un tel projet !

portrait

Martine

Martine MARCEILLER, référente actions bien vieillir

Martine est arrivée au centre social en mars 2018, un jour de forte neige sur Lyon, où elle habite. Après des études aux beaux-arts, elle a embrassé une carrière dans le domaine de l'animation. Sur ce chemin de l'éducation populaire, Martine a accompagné, depuis maintenant 32 ans, différents publics des plus jeunes aux plus anciens en Ehpad.

Au centre social, Martine est actuellement référente des actions pour le bien vieillir et chargée de coopération CTG (Convention Territoriale Globale) pour les communes des centres sociaux AFDL, CS4V, OVIV et Chanas.

Martine se passionne pour la création d'objets en couture. Et par-dessus tout, elle aime la rencontre avec la musique, la nature, un livre, une personne...

" Le livre qui m'accompagne, c'est "Le Petit Prince" de Saint-Exupéry. Ce passage défini ma quête : "Qu'est-ce que signifie "apprivoiser"? C'est une chose oubliée, dit le renard. Ça signifie "créer des liens...""

talent

Atelier carterie de l'accueil de loisirs
(vacances de printemps)

partenaires

Le territoire : Assieu, La Chapelle-de-Surieu, Saint-Romain-de-Surieu, Ville-Sous-Anjou

informations

Horaires d'accueil :
- Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30
- Vendredi de 9 h à 12 h.

Contacts :
04 74 84 43 92 / accueil@csles4vents.fr
www.csles4vents.fr
centresocialles4vents **sj4v_les_4_vents**

Edité par : Centre Social Les 4 Vents
Directrice de publication : Estelle ROQUES
Responsable de rédaction : Bruno FELISI
Conception graphique : Céline JOUBERT MORCILLO
Date de parution : 5 mai 2023
Crédit Photo : Centre Social Les 4 Vents
Imprimé par nos soins